Los alimentos

Son sustancias ingeridas con con fines nutricionales

Se clasifican en

Formadores

Se define

Alimentos que reparan los tejidos.

Energéticos

Se define

Alimentos que proporcionan energía.

Reguladores

Se define

Alimentos que mantienen el buen funcionamiento.

Factores de calidad de los alimentos

Se define

Como un grupo de excelencia e influye aspectos como sabor, aspectos y contenidos nutricional.

Los factores son

- Color y brillo
- Sabor
- Olor
- textura

Contaminación de alimentos

Se define

Como la presencia de cualquier material anormal en el alimento que comprometa su calidad para el consumo humano.

Contaminantes según su origen

Biológicos

- Bacterias
- virus
- Hongos

Físicos

- Trozos de vidrio
- Madera
- Cabellos

Químicos

- Pesticidas
- Micro toxinas
- Antibióticos